



TITÁN 5 MILES: EL INFIERNO DEL SUR

Llega una de las pruebas más esperadas de la temporada. Una de esas citas que cientos de ciclistas fijan en el calendario año tras año. Por su dureza, por su belleza, por ser una de las más antiguas, por su exquisita organización, por baja exigencia técnica,... El Infierno del Sur es cada temporada una auténtica fiesta del ciclismo de montaña en Extremadura, un imán para ciclistas provenientes de toda España, congregando a un abanico de grandes ciclistas provenientes de Huelva, Sevilla, Córdoba,... como provincias más cercanas, además de otros grandes campeones de regiones más alejadas y que vienen a competir con nuestros principales baluartes, por ser quien gobierne en este Infierno.

Una vez más, Titán 5 Miles tomará salida desde Cabeza la Vaca (Badajoz), desde el mismísimo corazón de la Sierra de Tentudía, una de las estribaciones de Sierra Morena, que tantas batallas y aventuras ha dado a lo largo de la historia. Este próximo domingo no será muy diferente, y será una batalla épica por conseguir doblegar un nuevo Titán que llega desde el mismo infierno, el Infierno del Sur, que paradójicamente es uno de los mayores paraísos naturales para la práctica del mountain bike y al que invitamos a acudir, tanto en este día, como en cualquier momento del año para disfrutar de unas tierras y gentes magníficas.

Todo comienza desde la plaza de Cabeza la Vaca, para en un pequeño callejeo, tomar un inicio que ya está siendo tradicional, con una rapidísima bajada en la que tener muchísimo cuidado por algunos pequeños badenes, roderas, y sobre todo, por estar rodando rodeado de cientos de ciclistas queriendo ganar la posición. Desde esta primera bajada hasta la línea de meta, restarán más de 80km y 2.800m de desnivel acumulado, no será un buen momento de echar a perder un día como este por arriesgar indebidamente, mucho cuidado.

Tras la primera bajada, las cosas se pondrán muy cuesta arriba. En el km4 ya tendremos una primera dificultad con pendientes que pasan a tener dos dígitos, en primer lugar por camino, para ir alternando con senderos en los que en humedad, tendremos poca tracción. Habrá que tener paciencia si está mojado.

Tendremos otros cuatro kilómetros en los que se irán sucediendo estas subidas y bajadas, estas pistas y senderos, antes de la gran bajada que nos llevará hasta la provincia de Huelva en busca del inicio del Alto de Bonales, pico más alto de esta provincia. La maratón tendrá una larguísima bajada, con alguna rodera, en pista muy rápida en la que tener cuidado para no perder la rueda delantera en alguna curva, bote, o rodera. La marcha corta evitará esta bajada e irá directamente a la mitad de la subida de Bonales, en una fase de transición que tendrá la subida de la maratón.



Desde Arroyomolinos, la maratón comenzará a subir, viendo Bonales en lo alto. El inicio será por un camino bueno, para al llegar a un desvío a izquierda, entrar en un callejón en el que tendrán que remontar un tramo de piedras sueltas, y una pequeña calzada, preciosa de cantos rodados con un par de curvas cerradas y escalones, la dureza es alta, en esta calzada, y en el camino posterior, aunque se rebajará un poco la dificultad.

Por caminos, se seguirá subiendo, sucediéndose “puones” con descansillos. Así se llegará a la mitad de la subida, donde los descansillos serán más largos, en bajada, enlazando con la marcha corta, pero también las “púas” serán más duras. De este modo, se llegará al encadenado final de la subida a Bonales, iniciando en un sendero, para pillar una pista tendida a izquierda, y finalizar con el tramo tradicional, por un camino en la pradera, subiendo a derechas. En esta ocasión, se alcanzará la cima en un pequeño añadido, llegando hasta el vértice geodésico, y por un tramo de cresteo, pasar de Andalucía a Extremadura, teniendo unas vistas alucinantes de Huelva, y de parte de Extremadura, con el Monasterio de Tentudía al fondo, muy cerquita, tendremos que ir hasta allí en un rato.

El descenso de esta larga subida comenzará por un precioso sendero estrecho, entre la arboleda, para tomar una pista larga en bajada que nos llevará, tras un repecho largo, y una zona de pinares, al inicio del Alto de Tentudía por una zona que ya es más que conocida por quienes llevan reviviendo el Infierno del Sur cada año. Inicio por un camino con rampas duras, tramito con alguna piedra, pista, carretera,... y por el tramito de subida brutal por el cortafuego. Durísimas rampas, piedras sueltas, y el Monasterio de testigo en lo alto. En esta ocasión, tanto marcha corta, como maratón, tendrán que subir hasta él.

Pasaremos junto al Monasterio, con una panorámica 360º que pocas veces podremos encontrar más bella en el Titán Extremadura Tour, y en otras pruebas, y a por una rápida bajada, en un primer momento por carretera, para pasar a un descenso pista entre pinares, que desemboca en un cortafuegos muy rápido, donde, además de tener cuidado con la velocidad, la pendiente, la poca tracción,... habrá que tener mucho cuidado con un giro brusco a derechas en la parte final.

Subiremos a la carretera y tendremos un periodo para poder descansar, comer, retomar el aliento,... por este tramo asfaltado, e iremos teniendo tramos de descenso por sendero y caminos, con otros tramos de carretera, que picarán para arriba.

La marcha corta se irá hacia Cabeza la Vaca, recortando el recorrido de la maratón y enlazándolo con la parte final, mientras que la maratón, seguirá descendiendo hasta casi entrar en Monesterio. Poquito antes de la localidad, famosa por sus jamones, tendremos una pequeña subida, antesala de lo que vendrá después.



Nos desviaremos, antes de entrar en el pueblo, por una pista buena, y al fondo, veremos una torre de vigilancia anti incendios, todo un aviso a navegantes. Sí, tendremos que subir hasta ella, no hará falta vigilar si hay fuego, porque el incendio lo llevaremos por dentro en su subida. Es otro de esos míticos “puones” del Titán Extremadura Tour, y este está totalmente homologado, haciendo bien el dicho de “si hay antena, hay puón”, en este caso, con antena y torre de vigilancia, cumple con todos los criterios de calidad.

Van a ser 2km muy duros, recomendamos tomarse la aproximación con mucha calma, comer bien, meter todo el desarrollo posible desde la parte de abajo, marcar ritmo y hasta arriba con lo que haya. Las rampas son duras, hay alguna curva con poca tracción, raíces,... y si está mojado, costará bastante subir. Justo antes de coronar, un pequeño descansillo, y repecho final, muy corto, pero muy duro hasta la torre.

Arriba, se acabaron los puertos largos y altos, tendremos una bajada larga por pista, que con algún repechito, nos llevará hasta Monesterio, ahora sí, para atravesar la localidad e ir en busca de la Vía de la Plata, camino de Calera de León, ya enganchando por el tramo tradicional de subidas y bajadas.

Paso por Calera de León, subida y tramo largo de asfalto, para ir comiendo fácilmente, regulando el esfuerzo, tratando de soltar un poco la musculatura entumecida, y a por el tramo final.

Como se puede observar en el perfil, las largas subidas, o los altos picos ya se han acabado, pero comienza un territorio hostil. Cabeza la Vaca está en el centro de la sierra, y durante todo este periplo hemos estado alejándonos de ella, tocará atravesarla de nuevo, no hay que explicar mucho cómo se va a hacer, a dolor. Iremos superando loma tras loma, acercándonos a la línea de meta. Serán subidas cortas, o de distancia media, pero todas muy duras, dientes de sierra a superar de manera sucesiva.

En este tramo, otro de los pocos tramos técnicos, una bajada de trialera con mucha pendiente, que en otros años se subía al pasar un avituallamiento, y que esta vez se baja, y al revés, se subirá la trialera que se bajada otros años, y en la que muchos tendrán que poner pie durante unos metros, subiendo a la zona de Puerto Lobo.

De ahí a meta, seguiremos con los repechos, hasta la subida final, buscando el sendero de bajada, 3km de descenso hasta cruzar la meta en la plaza de Cabeza la Vaca donde nos esperará nuestra medalla que nos acredita como TITANES, las duchas, y esa comida de hermanamiento que esta vez nos hemos merecido más que nunca, ya que hemos dominado el INFIERNO DEL SUR.